

健康運動教室1回体験会

👉開催日：8月18日（日）

👉参加費：1教室800円

👉定員：30名（先着順）

👉申込み：～8/14日（水）迄に

スタッフに参加の旨をお伝えください。

どんな内容かな？とお考えの方！
是非、ご参加ください！
新しい発見があるかも・・・？



☆実施教室☆

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ①はじめてダンス | 12:45～13:45（川村インストラクター） |
| ②コーディネーショントレーニング
※小学1～6年対象※ | 14:00～15:00（河崎インストラクター） |
| ③はじめてボクシングエクサ | 15:15～16:15（河崎インストラクター） |