

健康運動教室1回体験会

- 👉開催日:6月23日(日)
- 👉参加費:1教室800円
- 👉定員:30名(先着順)
- 👉申込み:~6/19日(水)迄に

スタッフに参加の旨をお伝えください。

どんな内容かな?とお考えの方!
是非、ご参加ください!
新しい発見があるかも…?



【実施教室】

- ①ハタヨガ **NEW!** 12:45~13:45(近藤インストラクター)
- ②遊・骨筋ヨガ **NEW!** 14:00~15:00(頼角インストラクター)
- ③はじめてボクシングエクサ 15:15~16:15(河崎インストラクター)