

健康運動教室1回体験会

- 👉開催日: 3月24日(日)
- 👉参加費: 1教室800円
- 👉定員: 40名(先着順)
- 👉申込み: ~3/23日(土)迄に

スタッフに参加の旨をお伝えください。

どんな内容かな?とお考えの方!
是非、ご参加ください!
新しい発見があるかも…?



【実施教室】

- ①はじめてダンス 12:45~13:45(川村インストラクター)
- ②コーディネーショントレーニング 14:00~15:00(谷内ロインストラクター)
※小学1~4年対象
- ③はじめてボクササイズ 15:15~16:15(河崎インストラクター)