

健康運動教室1回体験会

👉開催日:2月17日(日)

👉参加費:1教室800円

👉定員:40名(先着順)

👉申込み:~2/16日(土)迄に

スタッフに参加の旨をお伝えください。

どんな内容かな?とお考えの方!
是非、ご参加ください!
新しい発見があるかも…?



【実施教室】

①脂肪燃焼エアロ 12:45~13:45(島田インストラクター)

②コーディネーショントレーニング 14:00~15:00(谷内ロインストラクター)
※小学1~4年対象

③はじめてボクササイズ 15:15~16:15(河崎インストラクター)