

# 体組成測定週間のご案内

下記の日程で体組成測定(無料)を実施致します。

ぜひこの機会に測定してみてください！！

【実施期間】

10/20(金)～10/25(水)

【対象者】

**トレーニングルーム利用者** (ジム使用料必要)

【測定項目】

- 体重 ○筋肉量 ○脂肪量
- 体脂肪率 ○筋肉バランス
- 体水分量 ○推定骨量 ...etc

