

# パークヨガ体験会

《10月14日(土)開催》

※雨天の場合は次週10/21(土)に延期

👉 時間 8:00~9:00

👉 料金 1,080円

👉 定員 20名

👉 申込方法 10/7(土)迄に参加の旨をお伝えください

👉 持ち物 マット(レジャーシート可)、飲料、タオル等



湖岸でのヨガで心身ともにリラックス間違いなし!!  
あなたも気持ちよくヨガをしませんか?



講師:岡田 栄子

ご参加お待ちしております!

## ○お問い合わせ先○

明日都トレーニングルーム (指定管理者 株式会社ビバ)

大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津2F

TEL(FAX):077-526-3003

営業時間:月~日 (木曜休館日) 10時~21時

