

キャンドルナイトヨガ体験会

9月30日(土)開催しました!

9月30日(土)キャンドルヨガ体験会を開催しました。
14名の方のご参加いただきました。
久しぶりにヨガをされる方もいらっしゃいましたが
皆様楽しく自然を感じながらヨガをされていました!
ヨガの良さ、私たちが住んでいるおおつの良さ、びわ湖の
良さを感じることができたイベントでした!
参加された皆様お疲れさまでした!!
またのご参加心よりお待ちしております。



講師:古崎 淳子



びわ湖花噴水が綺麗!!



癒されました!



次回は4月を予定しております!
皆様のご参加お待ちしております!

明日都トレーニングルーム
指定管理者 株式会社ビバ